

# vida simples

PARA QUEM QUER VIVER MAIS E MELHOR MAIO 2005 EDIÇÃO 28

## Por que ser vegetariano?

COMER CARNE FAZ MAL À SAÚDE? PODEMOS VIVER SÓ DE VEGETAIS?  
E, AFINAL, TEMOS O DIREITO DE NOS ALIMENTAR DE OUTROS ANIMAIS?  
SAIBA SEPARAR O JOIO DO TRIGO NESSA SALADA DE ARGUMENTOS



WWW.REVISTAVIDASIMPLES.COM.BR

15018/1

ISSN 15787509 000287

9 771678 760008

R\$ 9,95

### FAÇA UM RETIRO

O QUE VOCÊ (NÃO) PRECISA  
PARA SE DESLIGAR DE TUDO

### GRAVIDEZ NATURAL

O MÍNIMO NECESSÁRIO PARA  
UMA GESTAÇÃO TRANQUILA

### ENTENDA JUNG

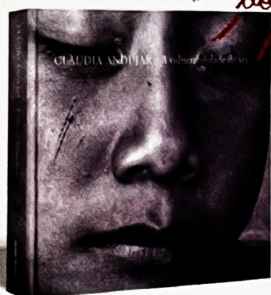
O HOMEM QUE LEU  
A MENTE HUMANA



Abril

MAIS: HÁ MALES QUE VÊM PARA O BEM • MAURICIO DE SOUSA • CENAS NOTURNAS  
RECEITAS DE FAMÍLIA • O QUE É CONTRACULTURA? • EMOÇÕES AFETAM A SAÚDE?

destaque  
do mês



## Pela vida

Graças às imagens de Cláudia Andujar o mundo passou a conhecer os índios ianomâmis. Suíça naturalizada brasileira desde 1957, Cláudia começou a carreira de fotógrafa na revista *Realidade*, mas logo partiu para um trabalho autoral junto aos índios na Amazônia. Publicou no exterior os livros *Amazon* (1973) e *Mitopoemas Yanomami* (1979) e passou a ser conhecida no Brasil por ter participado entre 1978 e 1992 da demarcação das terras do ianomâmis, em Roraima (uma área do tamanho da Bélgica). Fazia 20 anos que Cláudia Andujar não remexia em seus arquivos de fotos. Após dois anos revendo 15 mil negativos em preto-e-branco e tantas outras imagens em cores, ela apresenta em *A Vulnerabilidade do Ser* uma síntese acurada de toda sua obra com fotografias que tocam naquilo que há de mais humano: o amor pelo próximo. Com 142 imagens, a edição, que é bilingüe, traz artigos e uma emocionante entrevista com a autora.

***A Vulnerabilidade do Ser***

Cláudia Andujar

Cosac & Naif

340 páginas, 65 reais

## Lição de casa

Este livro funciona como um pequeno dicionário que parece abordar um único tema: o desperdício. As estatísticas sobre gastos com energia, exploração florestal, uso de água e lançamento de lixo de meio ambiente compõem o *Como Combater o Desperdício*. Os dados podem nos deixar incomodados, perplexos, com a sensação de que sim, o mundo caminha bem mal. Mas é essa tomada de consciência que o livro propõe e que interessa. Coloca-nos a pensar que, apenas minimizando nossos gastos e tornando-os mais conscientes, conseguiremos viver, hoje e no futuro, de forma mais saudável. Produzida por jornalistas e pesquisadores, a publicação traz dicas de consumo sustentável, além de, no final, apresentar um breve caderno de receitas com dicas de como cozinhar aproveitando ao máximo os alimentos.

***Como Combater o Desperdício***

Bei Comunicação

Editora Bei

272 páginas, 42 reais

## De passagem

Sabe quando pegamos um pedaço de papel ou um guardanapo do bar e ficamos rabiscando palavras, fazendo com elas pequenos desenhos? Tem aqueles, até, que andam com um caderninho a mais só para riscar e escrever e, assim, encontrar a forma das letras e das palavras. *Uns e Outros*, de Rodolfo Witzig Guttilla, é assim. Parece que os pequenos poemas e haicais pularam dos guardanapos e ganharam as páginas deste livro. De humor discreto, os textos rápidos indicam a brevidade da vida, mostrando o olhar de observador de seu autor para cenas cotidianas que poderiam parecer banais e passar despercebidas. No fim do livro, uma jóia para o leitor: a tradução para o português de seis antigos haicais da escola japonesa Bashô, existente no Oriente há mais de 400 anos.

***Uns & Outros***

Rodolfo Witzig Guttilla

Landy Editora

104 páginas, 25 reais